

Wirkung des Stirnstrichs auf das Nervensystem

Nach ca. 30-sekündigen Bestrahlung mit dem Mandala über das Handy mit ca. 20 - 30 cm Abstand, folgt der **Stirnstrich**, der die Information vertieft und das Nervensystem beruhigt.

Physiologische Wirkung

- **Aktivierung des Parasympathikus:** Fördert Entspannung, Heilung und Regeneration, senkt Stresshormone (Cortisol, Adrenalin) und steigert Wohlfühlhormone (Dopamin, Serotonin).
- **Harmonisierung der Hirnwellen:** Verstärkt Alpha- und Theta-Wellen für einen meditativen Zustand, hilft bei Unruhe und Angst.
- **Entspannung der Gesichtsnerven:** Sanfte Stimulation von Trigemini- und Fazialis Nerv entspannt die Muskulatur und reguliert das Nervensystem.

Energetische Wirkung

- **Fördert den Energiefluss (Qi, Prana):** Löst Blockaden und harmonisiert das Energiesystem, besonders über das Dritte Auge. (**Ajna-Chakra**)
- **Sensible Personen wie auch Tiere** reagieren oft mit spürbarer Entlastung und schnellerem Stressabbau.

Anwendungsbereiche

- Beruhigung vor und nach Stress (Zahnarztbesuch, Krankenwagen, Transport, Gewitter, Art oder Tierarzt,)
- Linderung von Angst und Unruhe
- Unterstützung bei neurologischen Störungen (Epilepsie, Zittern)
- Förderung der Heilung nach Trauma oder Verletzungen

Anwendung

- **Langsam und sanft von der Nasenwurzel** über die Stirn streichen.
- **Ruhige Atmung und entspannte Haltung des Halters** verstärken die Wirkung.
- **Regelmässige Anwendung** steigert langfristig das Wohlbefinden.

Diese einfache Technik **vertieft die Informationsmedizin des Mandalas** und hilft dem Mensch wie auch dem Tieren den Stress abzubauen und Heilungsprozesse zu aktivieren. Optional kann auch ein Foto von der Person oder des Tieres benutzen um den Stirnstrich durchzuführen.